

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA REMAJA DENGAN OBESITAS

Di Desa Kademangan-Pagelaran Kab. Malang Tahun 2019

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**



Oleh :

**HENI FITRIA SAPUTRI
NIM: 201710300511061**

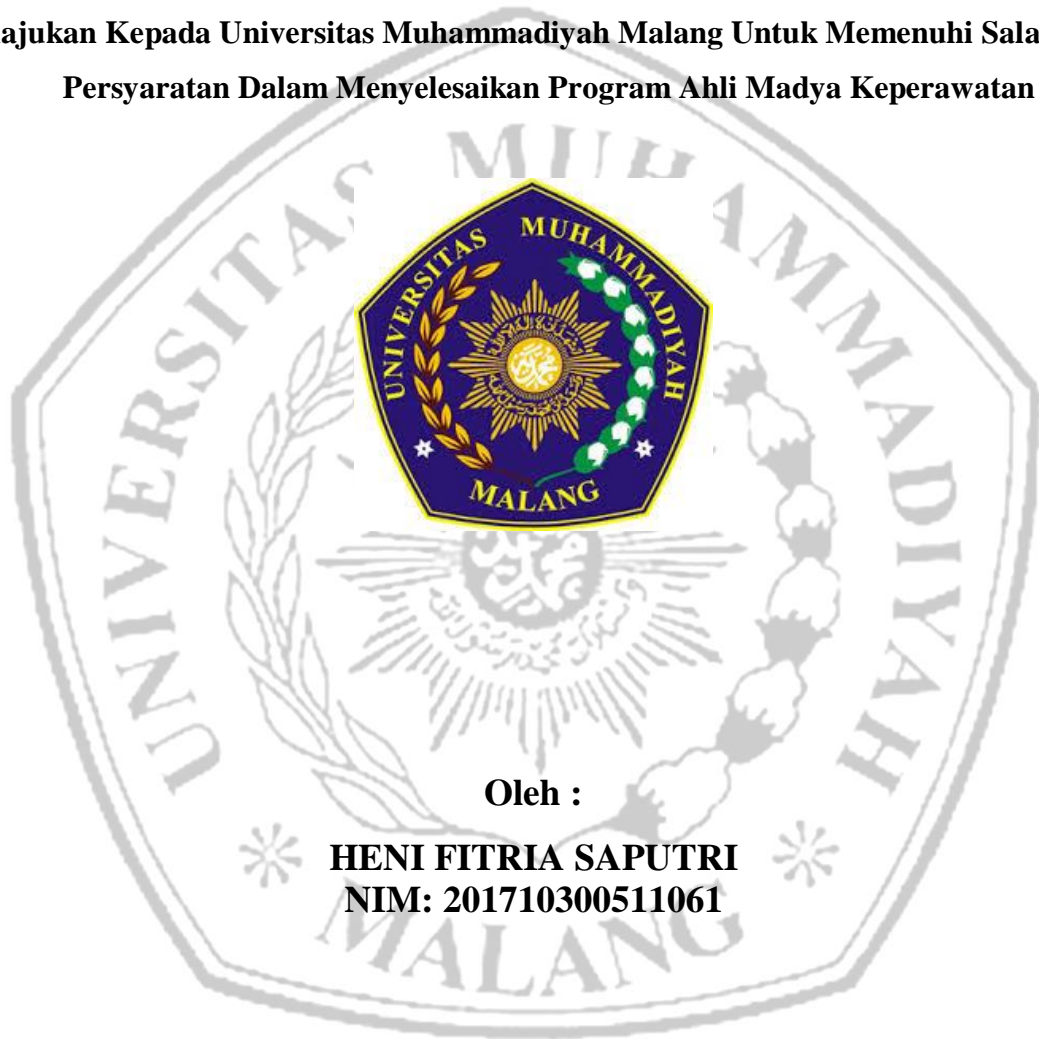
**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA REMAJA DENGAN OBESITAS

Di Desa Kademangan-Pagelaran Kab. Malang Tahun 2019

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

**HENI FITRIA SAPUTRI
NIM: 201710300511061**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Mekanisme Koping Pada Remaja Dengan Obesitas
Nama Lengkap : Heni Fitria Saputri
NIM : 201710300511061
Jurusan : D-III Keperawatan
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./Hp : Desa Kademangan Rt.05 Rw.01 Kec. Pagelaran
Kab. Malang / 088804967929
Alamat email : henifitria65@gmail.com
Dosen Pembimbing : Reni Ilmiasih, M.Kep, Sp.Kep.An
Nama Lengkap dan Gelar : Reni Ilmiasih, M.Kep, Sp.Kep.An
NIP UMM : 11408040454
Alamat Rumah dan No Tel./Hp : Perum De Prima D-10 Jl. Arkodion Utara
Tunggulwulung Malang / 081330715870

Malang, 27 Desember 2019

Menyetujui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Ilmiasih, M.Kep, Sp.Kep.An)
NIP.UMM : 11408040454

Dosen Pembimbing

(Reni Ilmiasih, M.Kep, Sp.Kep.An)
NIP.UMM : 11408040454

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan karya tulis ini diajukan oleh:

Nama : Heni Fitria Saputri
NIM : 201710300511061
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Judul KTI : Gambaran Mekanisme Koping Pada Remaja Dengan
Obesitas

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada Desember 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

1. Penguji 1 : Nurul Aini, S.Kep, M.Kep
NIP.UMM : 11205010419
2. Penguji 2 : Lilis Setyowati, MS
NIP.UMM : 118916051980
3. Penguji 3 : Reni Ilmiasih, M.Kep, Sp.Kep.An
NIP.UMM : 11408040454

()
()
()

Ditetapkan di : Kampus II Universitas Muhammadiyah
Tanggal : 2 - Juli - 2020



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

()
Edy Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB)

NIP : 11203090391

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Heni Fitria Saputri
NIM : 201710300511061
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya tulis ilmiah yang berjudul : **Gambaran Mekanisme Koping Pada Remaja Dengan Obesitas** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang
Pada Tanggal : 25 Desember 2019
Yang Menyatakan



(Heni Fitria Saputri)



ABSTRAK

Saputri, Heni Fitria.2019. Gambaran Mekanisme Koping Pada Remaja Dengan Obesitas. Program Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Pembimbing: Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.Kep.An

Latar Belakang: Remaja obesitas mengalami gejala psikososial negatif, termasuk stres, bulimia, diskriminasi sosial, berkurang harga diri, ketidakpuasan diri, sehingga menurunkan kualitas hidup dan hal tersebut mengakibatkan psikologis tersebut akan menghambat keberhasilan penurunan berat badan pada remaja obesitas, perkembangan masa remaja pada perkembangannya akan ada penyesuaian diri (*coping*), pada masa ini perlu penyesuaian diri terhadap masalah – masalah yang ada dan dapat mencari solusi akan masalah yang terjadi. **Tujuan:** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran mekanisme koping pada remaja dengan obesitas. **Metode:** Penelitian ini menggunakan kualitatif dengan pengambilan sample purpose, dengan pengambilan data menggunakan teknik wawancara semiterstruktur. **Hasil:** Penelitian menunjukan bahwa klien menggunakan mekanisme koping maladaptif, yang berarti klien mengatasi stressnya dengan menghindar dari masalah.

Kata Kunci : Mekanisme Koping, Remaja, Obesitas.

ABSTRACT

Saputri, Heni Fitria.2019. Overview of Coping Mechanisms in Adolescents with Obesity. Diploma III Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang, Supervisor: Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp.Kep.An

Background: Obese adolescents experience negative psychosocial symptoms, including stress, bulimia, social discrimination, reduced self-esteem, self-dissatisfaction, thereby reducing quality of life and this psychological outcome will inhibit the success of weight loss in obese adolescents, the development of adolescence in their development there will be adjustment (coping), at this time need to adjust to existing problems and be able to find solutions to problems that occur. **Purpose:** from this study is to determine the description of coping mechanisms in adolescents with obesity. **Method:** This study used a qualitative purposive sampling, with data collection using a semi-structured interview technique. **Results:** Research shows that the client uses a maladaptive coping mechanism, which means the client copes with his stress by avoiding problems.

Keywords: Coping Mechanism, Adolescents, Obesity

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Mekanisme Koping Pada Remaja Dengan Obesitas”**. Penyusun karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sangat untuk dapat menyelesaikan secara tepat waktu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyannuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.,Kep.An Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.,Kep.An Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk memberikan saran dan masukan dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dosen, Staff dan pegawai administrasi Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Partisipan yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam Karya Tulis Ilmiah ini sehingga pelaksana studi kasus ini dapat berjalan dengan yang di harapkan.
6. Kedua orang tua tercinta serta keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga nantinya bisa bermanfaat bagi semua pihak khususnya bidang keperawatan dan bermanfaat bagi Responden, Amin.... Wassalamualaikum. Wr. Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat	2
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	2
1.4.2 Manfaat Bagi insitusi	2
BAB II TINJAUAN TEORI.....	4
2.1 Konsep Remaja	4
2.1.1 Definisi Remaja.....	4
2.1.3 Perkembangan Masa Remaja	5
2.1.4 Batasan Usia Remaja.....	5
2.2 Konsep Obesitas.....	6
2.2.1 Pengertian Obesitas	6
2.2.2 Penentuan Dan Klasifikasi Obesitas	7
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Obesitas	7
2.1.3 Dampak Obesitas	9
2.1.4 Dampak Psikososial Remaja Dengan Obesitas.....	10
2.3 Mekanisme Koping	11
2.3.1 Definisi.....	11
2.3.2 Jenis Mekanisme Koping	12

2.3.3 Fungsi Mekanisme Koping	12
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi mekanisme koping	13
BAB III METODE STUDI KASUS	15
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	15
3.2 Setting Penelitian	15
3.3 Subjek Penelitian / Partisipan.....	16
3.4 Metode Pengumpulan Data	16
3.5 Metode Uji keabsahan Data	16
3.6 Metode Analisis Data	17
3.7 Etika Penelitian	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
4.1 Informasi Umum Partisipan	19
4.1.1 Partisipan 1	19
4.1.2 Partisipan 2.....	19
4.1.3 Partisipan 3.....	19
4.2 Hasil Penelitian	20
4.2.1 Kegagalan Dalam Upaya Mendapatkan Berat Badan Ideal	20
4.2.2 Respon Terhadap Kegagalan diet.....	21
4.2.3 Menarik Diri Dari Lingkungan	22
4.3 Pembahasan.....	22
4.3.1 Kegagalan Dalam Upaya Mendapatkan Berat Badan Ideal	22
4.3.2 Respon Terhadap Kegagalan diet.....	23
4.3.3 Menarik Diri Dari Lingkungan	24
BAB V PENUTUP	25
5.1 Kesimpulan	25
5.2 Saran.....	25
5.2.1 Bagi Partisipan	25
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan Lain	25
5.2.3 Bagi Peneliti Lain.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Informasi Umum Partisipan	19
Tabel 4. 2 Tema.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Transkrip Wawancara	28
Lampiran 2. Analisa Data	41
Lampiran 3. Dokumentasi	45
Lampiran 4. Surat Sediaan Pembimbing.....	46
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	47
Lampiran 6. Informed Consent	49



DAFTAR PUSTAKA

- Aditomo, A., & Retnowati, S. (2004). Perfeksionisme, Harga Diri dan Kecenderungan Depresi Pada Remaja Akhir. *Journal Psikologi*, 1(1), 1–14.
- Agnesia, A., Abdul, H., & Idawati, M. (2014). Mekanisme koping narapidana kasus narkoba yang menjalani vonis masa hukuman di lembaga pemasyarakatan. *Jurnal Keperawatan*, X(1), 97–103.
- Ahmad, S. (2018). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Jawa Barat: Kencana.
- Archilona, Z. Y., Nugroho, K. H., & Puruhita, N. (2016). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Lemak Total. *Jurnal Kedokteran Dipenogoro*, 5(2), 122–131.
- Azmi, N. (2015). Potensi Emosi Remaja dan Pengembangannya. *Jurnal Pendidikan Sosial*, 2(1), 36–46.
- Bariyyah Hidayati, K. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 137–144.
- Danari, A. L. (2013). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak SD di Kota Manado. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sd Di Kota Manado*, 1, 4–7.
- Darotin, R., Nurdiana, & Nasution, T. (2017). Analisis Faktor Prediktor Mortalitas Stroke Hemoragik di Rumah Sakit Daerah dr Soebandi Jember. *NurseLine Journal*, 2(2), 9.
- Darwis, H. (2006). *Emosi Penjelajahan Religius Psikologis*. Jakarta: Erlangga.
- Eri, Y. A. (2016). *Diet Aman dan Sehat untuk Anak-Anak*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Fitri, N., & Adelya, B. (2017). Kematangan Emosi Remaja Dalam Pengentasan Masalah. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 2(2), 30–39.
- Jannah, M. (2016). Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1(1), 243–256.
- Kemenkes RI. (2017). Infodatin Reproduksi Remaja. *Pusat Data Dan Informasi*.
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–100. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2018.03.02.01> 1 Desember 2013
- Khairani, A. I., & Manurung, A. R. W. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif Case Study*. Jakarta: Trnas Info Media.
- Kharistik, Y., Lanti, Y., & P, W. (2018). Path Analysis on the Psychosocial Impact of Obesity or Overweight in Adolescents in Surakarta, Central Java. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 03(02), 105–117. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2018.03.02.01>
- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kurdanti, W., & Suryani, I. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), 179–190.
- Lating Diana, A. (2016). Konflik Sosial Remaja Akhir. *Jurnal Fikratuna*, 8(1), 23–35.
- Marevia, M. S., & Husna, C. A. (2000). Perbedaan Masalah Psikososial Antara Anak Obesitas dan Gizi Normal Di SD Negeri 1 Banda. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 45–58.

- Maryam, S. (2017). Strategi Coping. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101.
- Medyasasi. (2018). Studi Kasus Tentang Perilaku Menarik Diri Pada Anak Berkesulitan Belajar Membaca Kelas 5 di SDN Widoro Kabupaten Kulonprogo. *Wdia Ortodidaktika*, 7(7), 764–772.
- Merryana, A. & B. W. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Moha, M., Bidjuni, H., & Lolong, J. (2017). Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Limboto Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Mohammad, E. (2011). *Pengantar Kesehatan dan Gizi Anak*. Malang: UM PRESS.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: CV Andi Onset.
- Noer, E. R., Kustanti, E. R., & Fitriyanti, A. R. (2018). Perilaku Gizi dan Faktor Psikososial Remaja Obes. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 109–113. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.109-113>
- Nurihsan, J., & Agustin, M. (2011). *Dinamika Perkembangan Anak Dan Remaja Tinjauan Psikologi, Pendidikan dan Bimbingan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Pujiastuti, E., Fadlyana, E., & Garna, H. (2016). Perbandingan Masalah Psikososial pada Remaja Obes dan Gizi Normal Menggunakan Pediatric Symptom Checklist (PSC)-17. *Sari Pediatri*, 15(4), 201. <https://doi.org/10.14238/sp15.4.2013.201-6>
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25–32.
- Ratna, Y., Ani, S., & Ragil, C. (2015). Mekanisme Koping Keluarga Menurunkan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Stroke. *Cybrarians Journal*, 3(37), 1–31. <https://doi.org/10.12816/0013114>
- Robinson, E., & Sutin, A. R. (2017). Parents' Perceptions of Their Children as Overweight and Children's Weight Concerns and Weight Gain. *Psychological Science*, 28(3), 320–329. <https://doi.org/10.1177/0956797616682027>
- Soetijiningsih. (2013). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Sonia, G., Arifin, H., & Murni, A. W. (2015). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kepatuhan Kemoterapi Pada Penderita Keganasan Yang Mengalami Ansietas Dan Depresi. *Majalah Kedokteran Andalas*, 37(1), 32.
- Sugianti, E., Hardinsyah., Afriansyah, N. (2009). Faktor risiko obesitas sentral Elya Sugianti, dkk. *Gizi Indonesia*, 32(2), 105–116.
- Sulastris, D., Elmatris, E., & Ramadhani, R. (2012). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(2), 188. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012>
- Sumiati, Dinarti, Nur Haeni, H., & Ariani, R. (2009). *Kesehatan Jiwa Remaja Dan Konseling*. Jakarta: Trans Info Media.
- Suparti, siti. (2017). 99++ *Solusi Medis, Herbal & Holistik Atasi Berbagai Penyakit*.
- Wahyudi, A., & Wahid, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls: A Cross Sectional Study, 044, 398–405. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.398-405>
- Waty, S. (2018). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Strategi Koping Pada

Pasien Skizofrenia Di Kota Sungai Penuh Tahun 2017. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 26.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 27 Desember - 2019 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Heni Fitri Saputri
NIM : 201710300511061
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul Naskah : Gambaran Mekanisme Koping pada Remaja Dengan Obesitas

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (pendahuluan)	25%	3%
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)		
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)		
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / TIDAK LOLOS plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi D-III Keperawatan

Malang, 27 Desember 2019
Petugas pengecek plagiasi

Fitri